

# PROFARMER

TECHNIQUES DE CULTURE  
DE QUELQUES LEGUMES  
FEUILLES



<b>TECHNOLOGIE DE CULTURE DE QUELQUES LEGUMES FEUILLES</b> .....	3
<b>GENERALITES</b> .....	3
<b>I. LES CONTRAINTES ECOLOGIQUES DES CULTURES</b> .....	4
<b>II. CONDUITE DE LA CULTURE</b> .....	4
<b>III. RECOLTE</b> .....	10

# TECHNOLOGIE DE CULTURE DE QUELQUES LEGUMES

## FEUILLES

### GENERALITES

Au Cameroun, plusieurs plantes sont cultivées pour leurs feuilles. Quatre espèces sont particulièrement consommées. Il s'agit de :

- L'amarante blanche, à feuilles vertes (*Amaranthus blitum*), localement appelée fonlon,
- La corète potagère (*Corchorus olitorius*), localement appelée keleng-keleng ;
- La morelle noire (*Solanum scabrum*), localement appelée zom, ou djama-djama.

Ces légumes-feuilles, riches en vitamines et en sels minéraux, constituent un apport nutritionnel important. Certains apportent des nutriments particuliers. La corète potagère est riche en acide folique, l'amarante en acides aminés soufrés et la morelle noire en protéines.



Amarante blanche



morelle noire



Fruits de morelle noire



corète potagère



Certaines des caractéristiques botaniques et culturelles de ces variétés figurent dans le tableau ci-dessous :

<b>Espèce</b>	<b>Aspect</b>	<b>Rendement moyen en feuilles fraîches (t/ha)</b>	<b>Observations</b>
Amarante	Feuilles vertes	13	Cultivée toute l'année sur tout le territoire La production s'étale sur 4 mois si elle est suffisamment arrosée
Corète potagère	Feuilles lisses et brillantes sur la face supérieure	7 à 8 (saison des pluies) 4 à 5 (saison sèche)	Cultivée toute l'année sur tout le territoire La production s'étale sur 3 à 4 mois si elle est suffisamment arrosée
Morelle noire	Feuilles larges	15 à 18	Cultivée toute l'année sur tout le territoire La production s'étale sur 3 à 4 mois si elle est suffisamment arrosée

## **I. LES CONTRAINTES ECOLOGIQUES DES CULTURES**

Préférer les sols légers, riches en matière organique et qui drainent bien. Eviter les sols argileux et les sols riches en éléments grossiers. Ce sont des cultures avec des besoins en eau élevés, étant des légumes feuilles. En cas d'absence de pluies prolongées dans la région de culture, l'on devra prévoir un système d'irrigation ou d'arrosage.

## **II. CONDUITE DE LA CULTURE**

### **II.1. LA PEPINIERE**

**Pour ne bonne pépinière, il faut respecter les étapes suivantes :**

- Labourer et ameublir le sol.
- Confectionner des planches de 1 m de large.

Incorporer dans les planches de la matière organique bien décomposée (compost de fientes de volailles par exemple) à raison de 3 à 4 kg/m<sup>2</sup> ou de l'engrais NPK 10-18-18 à raison de 20 g/m<sup>2</sup>.

Avant le semis, désinfecter les planches en épandant du Carbofuran, par exemple Furadan 5G à raison de 50 g/m<sup>2</sup> par saupoudrage.

Pour 100 m<sup>2</sup> de culture, prévoir :

- 10 à 12 grammes de semences de corète potagère;
- 15 à 20 grammes de semences d'amarante;
- 5 à 7 grammes de semences de morelle noire.



Semis en lignes continues

Après la levée (4 à 7 jours après le semis), traiter avec un mélange de fongicide (manèbe, par exemple Ivory 80 à raison de 2 g/litre d'eau) et d'insecticide (cyperméthrine, par exemple Cypercal à raison de 1 ml/litre d'eau).



Une pépinière après levée

En saison sèche, arroser régulièrement à raison de deux arrosoirs de 20 litres par m<sup>2</sup> et par jour.

En saison des pluies, arroser lorsque l'on a observé un jour sans pluies en sol sableux surtout, et protéger la pépinière lors des fortes pluies par un film de plastique transparent.

Le repiquage des plants a lieu 3 à 4 semaines après le semis.

Semer les graines en lignes distantes de 10 à 20 cm à raison de 10 grammes /m<sup>2</sup> puis arroser.

Poser sur les planches des feuilles de palme ou de la paille (chaume de graminées) et les laisser pendant trois jours, puis construire une ombrière à une hauteur de 80 cm du sol avec les feuilles de palme ou la paille.



Pépinière sous ombrière

## **II.2. PREPARATION DU TERRAIN ET REPIQUAGE**

Labourer et ameublir le sol en concassant les grosses mottes de terre. Préparer des planches de 1 m de large et de 5 m de long séparées par des allées de 0,5 m. Après confection des planches, incorporer par bêchage de la matière organique bien décomposée (compost de fientes de volailles par exemple), à raison de : 20 tonnes de fumier sec par hectare, soit 2 kg par m<sup>2</sup>.

On peut désinfecter la planche avec du carbofuran, par exemple du Furadan 5G à raison de 50 grammes par m<sup>2</sup>.

La densité de repiquage est la suivante :

Corète potagère, célosie et morelle noire : 400 000 pieds/ha (15 cm sur la ligne et 15 cm entre lignes).

Amarante : 500 000 pieds/ha (10 cm sur la ligne et 20 cm entre lignes).

Morelle noire : 250 000 pieds/ha (20 cm dans tous les sens)

Arroser les planches avant le repiquage.

Replanter les plants sur la planche; les enterrer jusqu'au collet, sans toutefois tordre le système racinaire.

### II.3. ENTRETIENS

Sarcler régulièrement pour enlever les mauvaises herbes.

Dix jours après le repiquage, épandre 250 kg/ha de NPK 12 14 19 soit 25 grammes par m<sup>2</sup>.

En saison sèche, arroser tous les jours à raison de 2 arrosoirs de 20 litres par m<sup>2</sup>.

### II.4. LUTTE CONTRE LES RAVAGEURS ET LES MALADIES

Le tableau ci-dessous présente les principaux ennemis et maladies de ces légumes-feuilles.

<b>Corète potagère</b> : maladies, ravageurs et méthodes de lutte				
<b>Maladies et ravageurs majeurs</b>	<b>Agents responsables</b>	<b>Symptômes</b>	<b>Lutte</b>	
Pourriture du collet	<i>Sclerotium rofsii</i>	Pourriture du pied puis flétrissement	Bon drainage Culture sur billons ou planches Traiter avec du manèbe ou du carbatène	
Maladie des taches noires	<i>Curvularia spp.</i>	Taches noires sur les feuilles	Bon drainage Culture sur billons ou planches Traiter avec du manèbe ou du carbatène	
Cercosporiose	<i>Cercospora corchori</i>	Taches circulaires sur les feuilles	Bon drainage Culture sur billons ou planches Traiter avec du manèbe ou du carbatène	
Criquet puant	<i>Zonocerus variegatus</i>	Feuilles rongées	Traitement aux insecticides à base de delthaméthrine (par ex : Decis 12 EC à raison de 1l/ha)	

Papillons de la patate douce	<i>Acrea acerata</i> <i>Acrea terpsichore</i>	Feuilles rongées	Traitement aux insecticides à base de delthaméthrine (par ex : Decis 12 EC à raison de 1l/ha)
Chenille légionnaire	<i>Spodoptera littoralis</i>	Face inférieure de la feuille dévorée par les chenilles	Traitement aux insecticides à base de delthaméthrine (par ex : Decis 12 EC à raison de 1l/ha)
Altises	<i>Podagrica sjostedji</i>	Feuilles perforées	Traitement aux insecticides à base de delthaméthrine (par ex : Decis 12 EC à raison de 1l/h)
Nématodes à galles	<i>Meloidogyne</i> spp.	Décoloration des feuilles, réduction du nombre et de la taille des feuilles	Utilisation des engrais organiques, rotation culturale avec l'amarante (plante piège des nématodes)

<b>Amarante : maladies, ravageurs et méthodes de lutte</b>				
<b>Stade de développement De la plante</b>	<b>Maladies et ravageurs majeurs</b>	<b>Agents responsables</b>	<b>Symptômes</b>	<b>Lutte</b>
Pépinière	Fonte de semis	<i>Pythium aphanidermatum</i> <i>Rhizoctonia solani</i>	Mortalité des plantules	Bon drainage et aération de la pépinière
Culture au champ	Nécrose des tiges	<i>Chaenophora cucurbitarum</i>	Pourriture des tiges	Bon drainage Apporter de la matière organique Traiter avec du manèbe ou du car-batène
	Perforations des feuilles par les chenilles	<i>Hymenia recurvalis</i> <i>Psara bipunctalis</i> ou <i>Psara basilis</i>	Feuilles rongées laissant parfois en place les	Traiter avec des insecticides à base de



			nervures	delthaméthrine (par ex : Decis 12 EC à la dose de 1litre/ha)
Culture au champ	Maladie de carence azotée	Sol pauvre en azote	Jaunissement des bordures des feuilles	Apport de matière organique ou d'urée

<b>Morelle noire : maladies, ravageurs et méthodes de lutte</b>				
<b>Stade de développement De la plante</b>	<b>Maladies et ravageurs majeurs</b>	<b>Agents responsables</b>	<b>Symptômes</b>	<b>Lutte</b>
Pépinière et champ	Mildiou	<i>Phytophthora infestans</i>	Mortalité des plantules en pépinière	Traiter les plants avec du manèbe
Culture au champ	Alternariose	<i>Alternaria solani</i>	Taches arrondies sur les feuilles	Traiter avec du manèbe ou du carbatène
	Cercosporiose et Cladosporiose	<i>Cercospora celosiae</i> <i>Cladosporium oxysporum</i>	Taches grises sur les feuilles	Traiter avec du manèbe ou du carbatène
	Flétrissement bactérien	<i>Ralstonia solanacearum</i>	Flétrissement soudain des plants suivi de dessèchement	Faire une rotation culturale Drainer le sol
	Enroulement des feuilles	Virus de l'enroulement des feuilles de tomate (TYLC)	Feuilles enroulées	Traiter le vecteur ( <i>Bemisia tabaci</i> ) Avec du Décis et des extraits de neem
	Nématode à	<i>Meloidogyne spp.</i>	Mortalité des	Inonder la

	galles		plants	parcelle Apporter de la matière organique
	Criquet puant	<i>Zonocerus variegatus</i>	Feuilles rongées	Traiter aux insecticides à base de
	Altises	<i>Podagrica spp.</i>	Feuilles perforées	delthaméthrine (par exemple Decis 12 EC à raison de 1 l/ha)

### III. RECOLTE

La première coupe a lieu environ 30 à 40 jours après le repiquage. Couper les tiges à 10-15 cm de la surface du sol. Couper ensuite tous les 15 jours. Après récolte, laver soigneusement les feuilles. Les mettre en bottes pour le transport au marché ; les asperger régulièrement d'eau pour les maintenir fraîches. Pour la corète potagère, s'il est prévu d'arracher tous les plants en une seule récolte, la densité doit être forte (80 à 100 pieds par m<sup>2</sup>). Mais il est préférable de récolter tous les 15 jours.